Васильева Майя Александровна

Подписан: Васильева Майя Александровна
DN: C=RU, S=Нижегородская область, L=г. Саров, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16, СНИЛС=00109146181, ИНН=525404648459, E=crr-ds16@mail.ru, G=Майя Александровна, SN=Васильева, CN=Васильева Майя Александровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Обновить | Настройка

МБДОУ "Детский сад № 16"

12 Ноября 2026 г.

Меню на 13.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),
	САД ЗАВТРАК	
200	***Каша пшенная молочная***	ЭЦ-199, Б-6, Ж-7, У-28, Вит.А-37, Вит.С-2, Na-74, K-253, Ca-179, Mg-37, P-177, Fe-1
180	***Кофейный напиток на молоке***	ЭЦ-123, Б-5, Ж-5, У-15, Вит.А-30, Вит.С-2, Na-75, K-219, Ca-180, Mg-21, P-135
35/10	***Хлеб пшеничный с сыром***	ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-18, Вит.А-30, Na-244, K-42, Ca-109, Mg-9, P-81, Fe-1
	Итого за САД ЗАВТРАК:	ЭЦ-456, Б-16, Ж-16, У-61, Вит.А-97, Вит.С-4, Na-393, K-514, Ca-468, Mg-67, P-393, Fe-2
	САД ЗАВТРАК2	
80	***Сок фруктовый***	ЭЦ-227, Б-3, Ж-1, У-39, Вит.С-800, Вит.РР-1, Na-9, K-40, Ca-48, Mg-14, P-14, Fe-2
	Итого за САД ЗАВТРАК2:	ЭЦ-227, Б-3, Ж-1, У-39, Вит.С-800, Вит.РР-1, Na-9, K-40, Ca-48, Mg-14, P-14, Fe-2
	САД ОБЕД	
70	***Икра морковная***	ЭЦ-129, Б-2, Ж-8, У-11, Вит.А-12, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-28, K-300, Ca-41, Mg-52, P-84, Fe-1
200	***Уха ростовская с консервированными томатами***	ЭЦ-136, Б-10, Ж-5, У-12, Вит.А-29, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-2147, K-673, Ca-53, Mg-50, P-184, Fe-1
80	***Бефстроганов из печени***	ЭЦ-315, Б-5, Ж-4, У-50, Вит.А-21, Вит.С-865, Вит.РР-1, Na-21, K-179, Ca-75, Mg-32, P-55, Fe-3
130	***Пюре картофельное***	ЭЦ-147, Б-4, Ж-5, У-20, Вит.А-27, Вит.С-23, Вит.РР-1, Na-56, K-702, Ca-70, Mg-32, P-109, Fe-1
180	***Кисель из повидла***	ЭЦ-129, У-33, Na-1, K-40, Ca-8, Mg-2, P-9
35	***Хлеб ржаной***	ЭЦ-49, Б-2, У-9, Na-99, K-58, Ca-7, Mg-12, P-37, Fe-1
30	***Хлеб пшеничный***	ЭЦ-79, Б-2, Ж-1, У-15, Na-128, K-28, Ca-6, Mg-4, P-19
	Итого за САД ОБЕД:	ЭЦ-984, Б-25, Ж-23, У-150, Вит.А-89, Вит.С-915, Вит.РР-4, Na-2480, K-1980, Ca-260, Mg-184, P-497, Fe-7
	САД УЖИН	
85	***Булочка с сахаром***	ЭЦ-376, Б-11, Ж-9, У-63, Вит.А-22, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-45, K-182, Ca-79, Mg-20, P-134, Fe-1
180	***Чай с сахаром***	ЭЦ-29, У-7
	Итого за САД УЖИН:	ЭЦ-405, Б-11, Ж-9, У-70, Вит.А-22, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-45, K-182, Ca-79, Mg-20, P-134, Fe-1

Руководитель _____ *Васильева М.А.* *Зав.произв.* _____ *Диетсестра* _____ *Федорова Л.В.*